

## 04. FACILITEITEN EN AFDELINGSREGELS

### Inleiding

In dit deel van de patiënteninformatie treft u informatie over faciliteiten en leefregels op de afdeling. Deze zijn bedoeld om een plezierige leefomgeving in samenwerking tussen u, uw bezoek en medewerkers te bieden.

### Bezoek

Bezoektijden van F6Z zijn van 14.00-21.00 uur. Er zijn maximaal drie bezoekers tegelijk toegestaan. U mag op elk tijdstip bezoek op het plein van de begane grond ontvangen. Artsen en verpleegkundigen moeten tijdens het bezoek met hun werkzaamheden kunnen doorgaan. Soms kunt u bezoek minder goed verdragen. Het is raadzaam om uw bezoek door een contactpersoon te laten regelen. Plant u voor u zelf extra rustmomenten in.

### Contactpersonen

Er wordt uitsluitend informatie verstrekt aan u zelf, en/of aan uw contactpersonen die als zodanig genoteerd staan in uw verpleegkundig dossier. Indien anderen informatie vragen, verwijzen wij hen naar u, of naar uw geregistreerde contactpersoon.

### Roken

In het AMC gebouw mag niet worden gerookt. Er zijn geen specifieke ruimtes waar gerookt mag worden. Als u desondanks wilt roken, dan wordt u verzocht dit op de aangegeven plaatsen, of buiten het gebouw te doen.

### Het verlaten van de afdeling

Bij het verlaten van de afdeling, verzoeken wij u dit te melden aan uw verpleegkundige, en het tijdstip aan te geven waarop u denkt terug te zijn. Bepaalde (be)handelingen of gesprekken kunnen op een specifiek tijdstip noodzakelijk zijn. Tijdens de toediening van chemotherapie of bloedtransfusie, verzoeken wij u de afdeling niet te verlaten, om ongewenste gezondheidsrisico's te vermijden. In overleg met uw arts of verpleegkundige is het toegestaan om naar buiten te gaan. Laat u zich bij voorkeur begeleiden door uw familie, als u verder denkt te gaan dan de hoofdingang. Verlaat het terrein niet zonder medische toestemming. U bent in een dergelijke situatie niet verzekerd voor gezondheidsrisico's.



### Omgeving van uw bed

Het delen van een kamer is voor velen moeilijk. Om een prettige leefomgeving te creëren, is het nodig om rekening te houden met elkaar. Verschillende patiënten voelen zich onwel. Dat is niet altijd aan iemand te merken. Wij verzoeken u de volgende regels te hanteren:

- gebruik geen maaltijden met uw bezoek op de kamer;
- gebruikte badhanddoeken en washandjes kunt u op het aanrecht leggen van uw kamer;

- houd rekening met de rust van uw medepatiënt. Er zijn geen speciale rusturen;
- uw bezoek mag geen gebruik maken van uw bed of toilet.

### **Overnachten**

Een partner of familielid kan in bepaalde situaties overnachten. Er zijn 2 speciale opklapbare bedden beschikbaar op de afdeling, die gebruikt kunnen worden bij noodzakelijk verblijf naast een patiënt. Het AMC beschikt ook over familiekamers. Deze zijn in bijzondere situaties te reserveren. Na gebruik van deze kamer verzoeken wij u de sleutel van deze kamer in te leveren bij de baliesecretaresse of verpleegkundige. Soms is het mogelijk om naast de patiënt te overnachten. Bespreek uw wensen met uw verpleegkundige. Uw verzoek kan echter om verschillende redenen worden afgewezen.

### **Verlies en diefstal**

Wij adviseren u om waardevolle bezittingen thuis te laten, of mee te geven aan uw bezoek. Het AMC stelt zich niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

### **Maaltijden**

Een diëtiste kan worden ingeschakeld voor voedingsadviezen of vragen over voeding. Als u in de thuissituatie een bepaald voedingsvoorschrift of dieet had, dan is het verstandig dit zo spoedig mogelijk te melden bij uw verpleegkundige. In de gang tegenover kamer 109 treft u een magnetron. Deze is bestemd voor patiënten en bezoekers.

### **Koelkast**

In ruimte F6-140 staat een koelkast, bestemd voor drink- en etenswaren van patiënten. Noteer uw naam, de datum en kamernummer op te bewaren producten. Wij verzoeken u en uw bezoek tijdig producten uit de koelkast te halen die over de datum dreigen te raken.



*ijswater*

### **Machine voor ijswater en een magnetron**

Tegenover kamer 109 treft u een machine voor ijswater. U kunt hier onbeperkt gebruik van maken. Er zijn 3 keuzes: ijsklontjes, water met ijsklontjes of alleen koel water. Dit (ijs) water is ook toegestaan als u de voedingsrichtlijnen bij een verlaagde afweer hanteert. Informatie over deze voedingsrichtlijnen kunt u vinden in hoofdstuk 10. Vlak bij de ijsmachine is er in de muur een magnetron geplaatst.

### **Bezoekers gratis dranken vanuit het koffieapparaat**

In de recreatie ruimte op deze afdeling (ruimte F6-140) staat een koffieapparaat. Naast koffie zijn verkrijgbaar: thee, heet water, chocolademelk en tomatenbouillon. Deze dranken zijn gratis voor u en uw bezoekers.

### **Opname- en ontslag tasje**

Tijdens uw opname- en tijdens ontslag biedt de afdelingssecretaresse u een zakje/ tasje aan met schriftelijke informatie. Niet ontvangen? Meldt u dit bij de afdelingssecretaresse.